

# Rhetorik und Schlagfertigkeit

## Beschreibung

In diesem Training trainieren Sie Ihre Rhetorik, um in Gesprächen prägnant auf den Punkt zu kommen und dabei sowohl auf der Sach- wie auf der Beziehungsebene Ihre Ziele zu erreichen. Dabei hilft Ihnen Schlagfertigkeit, auch bei provokativen Äußerungen, mit der richtigen Antwort den Gesprächsverlauf lösungs- und zielorientiert zu steuern. Wichtig ist dabei das passende Mind-Set, um positiv zu reagieren und konstruktive Techniken einzusetzen. Das Ziel ist, dass Sie souverän, selbstsicher und sympathisch Ihr Ziel verfolgen, ohne dabei den Gesprächspartner im Dialog zu verlieren.

## Inhalt

### Smalltalk: die Grundlage für ein gutes Ergebnis

- Die passenden Themen für den Einstieg
- Bedeutung der Beziehungsebene für den weiteren Gesprächsverlauf
- Beziehung erfolgreich gestalten

### Souveräne Wirkung / Sympathie

- Die Macht der Körpersprache: entfalten Sie Ihren authentischen überzeugenden Stil
- „Der Ton macht die Musik“ – professioneller Einsatz der Stimme
- Bewusst-Sein über die 5 Säulen der Rhetorik:  
Stimme – Körpersprache – Inhalt (Botschaft/Struktur) – Redestil – Story  
Ziel: authentisch in allen Bereichen

### Die richtige Einstellung / Haltung zu/r

- Persönlichkeit und Wirkung
- Selbstsicherheit und stabiles Selbstvertrauen als Basis für den Kommunikationserfolg
- Die Zielgruppe berücksichtigen: Nutzen und Mehrwert in der Kommunikation

### Gespräche ergebnisorientiert gestalten

- Typische „Weichmacher“ vermeiden lernen: Klarheit schaffen
- Dreieck der Rhetorik nutzen: Emotion schlägt Kognition
- Ziel- und Lösungsorientierung im Fokus
- Die Macht der Fragen
- Wenn Worte zu Waffen werden
- Schlagfertig in allen Gesprächssituationen
- Hilfreiche Formulierungen für den Alltag
- Gewinnender Umgang mit Störungen, Einwänden und persönlichen Angriffen